


«УТВЕРЖДАЮ»:  
И.о.заведующего МКДОУ  
«Детский сад № 7 «Капитошка»  
села Обильного»  
  
О.А. Анисикна.

## Режим дня средней группы (лето)

7.30-8.10	Прием детей, самостоятельная деятельность. Дежурство.
8.10-8.20	Утренняя гимнастика на воздухе
8.20-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00--09.50	Организованная образовательная деятельность
9.50-10.00	Игры, самостоятельная деятельность
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-12.00	Подготовка к прогулке, Прогулка
12.00-12.40	Возвращение с прогулки проведение закаливающих процедур. Подготовка к обеду. Обед.
12.40-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00- 15.15	Подъем: проведение, бодрящей гимнастики.
15.15- 15.35	Подготовка к полднику, полдник
15.35- 15-50	Самостоятельная деятельность детей. Игры, индивидуальная работа.
15.50-16.30	Самостоятельная деятельность детей. Прогулка. Уход детей домой.