


«УТВЕРЖДАЮ»:
И.о.заведующего МКДОУ
«Детский сад № 7 «Капитошка»
села Обильного»
 О.А. Анисикна.

Режим дня старшей группы (лето)

7.30-8.15	Прием детей, самостоятельная деятельность. Дежурство.
8.15-8.30	Утренняя гимнастика на воздухе
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00-10.00	Организованная образовательная деятельность Игры, самостоятельная деятельность
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-12.10	Подготовка к прогулке, Прогулка
12.10-12.40	Возвращение с прогулки проведение закаливающих процедур. Подготовка к обеду. Обед.
12.40- 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00- 15.25	Подъем: проведение, бодрящей гимнастики.
15.25- 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40- 16.10	Самостоятельная деятельность детей. Игры, индивидуальная работа.
16.10-16.30	Самостоятельная деятельность детей. Прогулка. Уход детей домой.